

An abstract painting with a dark blue diagonal stroke. The background is composed of various colors including light blue, yellow, pink, and orange, with visible brushstrokes and textures. The dark blue stroke runs from the bottom left towards the top right, creating a strong visual contrast.

“Ik denk je
hier
bij mij”

Rouwt u over het verlies van een dierbare
en hebt u behoefte om hier bewust bij stil te staan?
Zou u aandacht voor uw persoonlijke verhaal willen
en hebt u behoefte dit met anderen te delen?

‘Op weg naar Rouwverlichting’

12 avonden in de periode van november 2018 tot en met maart 2019
voor ieder die zoekt naar een manier om rouw draaglijker te maken.

Locatie: Molenweg 14 te Hellendoorn.

Herkent u de worsteling met gevoelens na het verlies van uw dierbare en voelt u zich hier vaak alleen in staan? Hebt u moeite om de draad van het leven weer op te pakken?

Tijdens de rouwgroepbijeenkomsten is er aandacht voor uw gevoelens van rouw, uw persoonlijke verhaal en rouwproces. Als middel hiervoor gebruiken we o.a. creatieve werkvormen en muziek. Deze werkvormen kunnen u helpen grip te krijgen op uw gevoelens door uw persoonlijke verhaal vorm te geven. Hiervoor hoeft u niet creatief of muzikaal te zijn.

De avonden zijn een gelegenheid om ervaringen, gedachtes en gevoelens te uiten en te delen. Dit kan u helpen stappen te zetten op weg naar rouwverlichting. De bijeenkomsten duren twee uur en worden begeleid door Sita de Jager en Francien Kaljouw, beide ervaren therapeuten.

Data:
8, 15, 22 november
6, 13, 20 december
10, 17 en 31 januari
7 en 21 februari
7 maart

Aanmelding: voor 15 oktober,
telefonisch of via website Sita de Jager.
Na aanmelding wordt u uitgenodigd
voor een gesprek.
Kosten: € 495,00. Vergoed door de
meeste aanvullende
ziektekostenverzekeringen.

Voor meer informatie:

Francien Kaljouw-Segers,
beeldend therapeut.
www.devleugelslag.nl
tel. 06 2711 3565

Sita de Jager,
muziektherapeut.
www.sitadejager.nl
tel. 06 1252 3729

